

第 98 回 みんなラボカフェのご案内

みんなラボ会員の皆様

孟冬の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。



さてこの度、みんなの使いやすさラボでは、第 98 回みんなラボカフェとして、尾添 純一おぞえ じゆんいちさん（ショッピングリハビリカンパニー株式会社）に、「**10 回のリハビリより 1 回のお買い物！～ショッピングリハビリの挑戦～**」と題して講演していただきたいと思います。「いつまでも生きがい・目標・役割を持ち続けること」、それこそが健康の維持に繋がるとの思いから、リハビリや介護の専門家が実際の生活空間に出向いて高齢者をサポートできないかと考えました。これをカタチにしたのが、ショッピングリハビリの取り組みです。そして今回は、ショッピングリハビリで欠かせないツール、「楽々カート」もご紹介します。人だけでなく街全体も元気にする、お買い物を通したりリハビリの可能性について、皆様とご一緒に考えたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

なお参加希望者が多数の場合には、先着順でお申し込みを締め切らせていただきます（予約がない方は、カフェに参加できない可能性があります。必ず事前にみんなラボまでお申し込みください）。

日程： 2024年12月13日（金）

時間： 13時30分 ～ 15時00分

場所： 筑波大学「人間学系棟 A」 A201 室（裏面に地図がございます）

定員： 40名（要予約：予約受付の先着順）

※**遠隔**（ズーム zoom）**でのご参加も可能です。**

ご希望の方はみんなラボ事務局までメールでご連絡ください。

お持ち物： 会員証、お茶などご自分のお飲み物

お願い： 当日、発熱・倦怠感他、体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

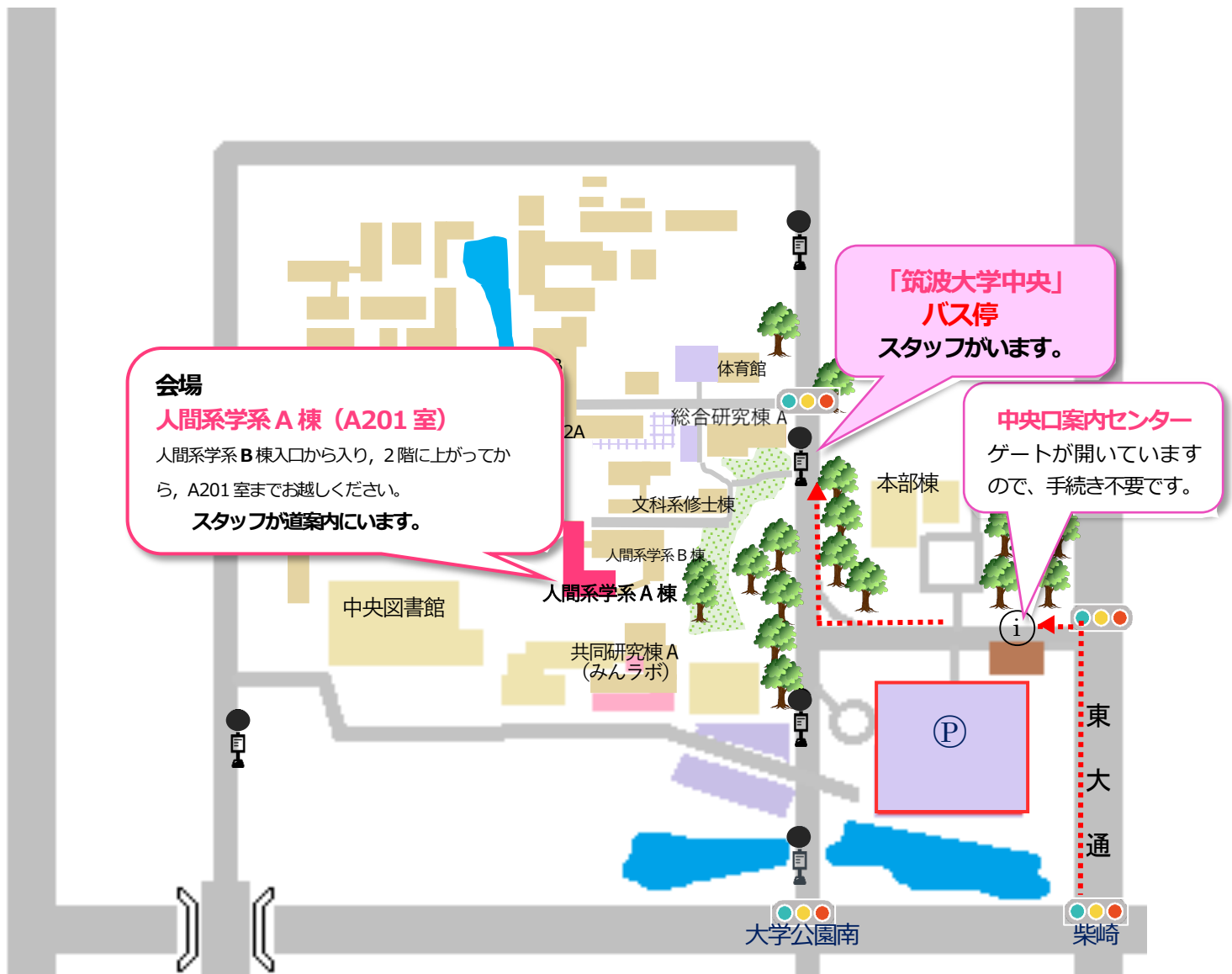
・13時から受付開始です！
・今回も、飲み物の提供を控えさせていただきます。必要に応じて、各自ご持参ください。



参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡の際は、会員番号をお伝えください。

みんラボカフェ会場へのご案内



● お車でいらっしゃる場合

1. 学園東大通りを筑波山方面へ直進し、柴咲交差点の次信号を左折して筑波大学構内に入り、駐車場に車をおとめください。
2. 駐車場から人間系学系棟 A 棟まで徒歩でお越しください。

● つくば駅からバスでいらっしゃる場合

1. TXつくば駅前にあるバスターミナルの「6番」から出る、「筑波大学循環（左回り）※」のバスへご乗車いただき、「筑波大学中央」のバス停でご降車ください。
2. そこから地図の通り人間系学系 A 棟 (A201 室) へいらしてください。

※「筑波大学循環（右回り）」でも筑波大学中央まで行きますが、少し遠回りをします。

皆様のご参加をお待ちしております。