

第 92 回 みんなラボカフェのご案内



みんなラボ会員の皆様

新しい年をいかがお迎えになられましたでしょうか。本年もよろしくお願いいたします。

さてこの度、みんなの使いやすさラボでは、第 92 回みんなラボカフェとして、ごとう あやえ 後藤 理絵さん・もりた あき 森田 亜季さん（公益財団法人ライオン歯科衛生研究所）に、「**健口から健康へ！**」と題して講演していただきたいと思っています。毎日歯みがきはしているけど、食事中にむせてしまう、飲み込みにくい、噛みにくい食べ物がある…そんなことはありませんか？それはお口の機能が衰えているのかもしれない。今回のみんなラボカフェでは、気づかない間に衰えていくお口の機能について、簡単な確認方法や体操などをご紹介します。その後、どうすればお口の機能の衰えを自覚し、生活習慣を改善していけるのか、皆様と共に考えていきたいと思ひます。

みなさまのご参加をお待ちしております。

なお参加希望者が多数の場合には、先着順でお申し込みを締め切らせていただきます（予約がない方は、カフェに参加できない可能性があります。必ず事前にみんなラボまでお申し込みください）。

日程： 2024年1月26日（金）

時間： 13時30分 ～ 15時00分

場所： 筑波大学「総合研究棟 A」A111室（裏面に地図がござひます）

定員： 40名（要予約：予約受付の先着順）

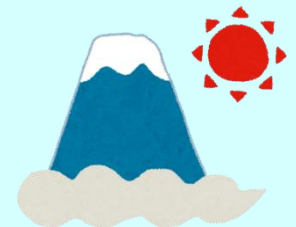
※**遠隔（zoom）**でのご参加も可能です。

ご希望の方はみんなラボ事務局までメールでご連絡ください。

お持ち物： 会員証、お茶などご自分のお飲み物

お願い： 当日、発熱・倦怠感他、体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

- ・13時から受付開始です！
- ・今回も、飲み物の提供を控えさせていただきます。必要に応じて、各自ご持参ください。



参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡の際は、会員番号をお伝えください。



電話：029-879-7351

Mail：mado@tsukaiyasusa.jp

（受付時間：平日 9:00～17:00）

みんラボカフェ会場へのご案内

● お車でいらっしゃる場合

1. 学園東大通りを筑波山方面へ直進し、柴崎交差点の次信号を左折して筑波大学構内に入り、駐車場①に車をおとめください。
2. そこから地図の通り**総合研究棟 A (A111室)** へお越してください。



地図。筑波大学構内

● つくば駅からバスでいらっしゃる場合

1. TXつくば駅前にあるバスターミナルの「6番」から出る、「筑波大学循環（左回り）※」のバスへご乗車いただき、「筑波大学中央」のバス停でご降車ください。
2. そこから地図の通り**総合研究棟 A (A111室)** へいらしてください。

※「筑波大学循環（右回り）」でも筑波大学中央まで行きますが、少し遠回りをします。

皆様のご参加をお待ちしております。