

## 第 90 回 みんなラボカフェのご案内



### みんなラボ会員の皆様

秋晴の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さてこの度、みんなの使いやすさラボでは、第 90 回みんなラボカフェとして、ぼんの はるひこ坂野 晴彦先生（京都大学医学部附属病院 先端医療研究開発機構）に、「**未病を在宅で検知する—『身体の天気予報』をデジタル機器で**」と題して講演していただきたいと思います。2025 年には、高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると予測されています。もし日常生活から異常を検知する方法が分かれば、認知症に限らず、いろいろな疾病の予防や、健康維持の新たな手法につながると考えられます。坂野先生は、「認知症の一步手前である軽度認知機能障害などの未病の在宅検知」ができないかと考えておられるそうです。そこで、今回のみんなラボカフェでは、未病の在宅検知を目指し、デジタル機器を用いた新しい身体の「予報」の方法を見出そうとする試みを坂野先生からご紹介いただき、皆さまと議論ができればと考えています。

みなさまのご参加をお待ちしております。

なお参加希望者が多数の場合には、先着順でお申し込みを締め切らせていただきます（予約がない方は、カフェに参加できない可能性があります。必ず事前にみんなラボまでお申し込みください）。

**日程：** 2023年11月1日（水）

**時間：** 13時30分 ～ 15時00分

**場所：** 筑波大学「人間系学系棟 A」201 室（裏面に地図がございませう）

※いつもの場所と違いますので、裏面の地図をご確認ください。

**定員：** 36 名（要予約：予約受付の先着順）

※**遠隔（zoom）** での参加も可能です。

ご希望の方はみんなラボ事務局までメールでご連絡ください。

**お持ち物：** 会員証、お茶などご自分のお飲み物

**お願い：** 当日、発熱・倦怠感他、体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

- ・13時から受付開始です！
- ・今回も、飲み物の提供を控えさせていただきます。必要に応じて、各自ご持参ください。

デジタル機器の例



参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡の際は、会員番号をお伝えください。

## みんなラボカフェ会場へのご案内

### ● お車でいらっしゃる場合

1. 学園東大通りを筑波山方面へ直進し、柴崎交差点の次信号を左折して筑波大学構内に入り、駐車場①に車をおとめください。
2. そこから地図の通り**人間系学系棟 A (2階 201)** へいらしてください。



地図。筑波大学構内

### ● つくば駅からバスでいらっしゃる場合

1. TXつくば駅前にあるバスターミナルの「6番」から出る、「筑波大学循環 (左回り) ※」のバスへご乗車いただき、「筑波大学中央」のバス停でご降車ください。
2. そこから地図の通り**人間系学系棟 A (2階 201)** へいらしてください。

※「筑波大学循環 (右回り)」でも筑波大学中央まで行きますが、少し遠回りをします。

皆様のご参加をお待ちしております。

