

第46回 みんなラボカフェのご案内



みんなラボ会員の皆様

吹く風に春の気配を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さてこの度、「みんなの使いやすさラボ」では、第46回みんなラボカフェとして、宮川一郎さん（習志野台整形外科内科 院長・メディカクラウド(株)）に、「**クリニックから始めた、健康系デバイス（機器）を使った医療費削減への取り組み**」と題してお話をいただきます。ご存知のように、近年、医療費の増加が問題になっており、中でも生活習慣病の予防が話題となっています。生活習慣病予防のためには、日々の生活をより活発なものにしていくことが大切とされています。今回のカフェでは、毎日どれくらい活動したかを測る「活動量計」などを中心に、より健康で活発な毎日にしていくために、どんなデバイス（機器）をどのように使っていくことが役に立つのか、皆様と意見交換していきたいと思えます。

ご家族やお友達も一緒に、ぜひお越しください。皆様のお申し込みをお待ちしています。

- 日程：** 2017年2月22日（水）
- 時間：** 13時30分～ 15時00分
- 場所：** 筑波大学附属病院1階「けやきプラザ」
（裏面に病院内の地図がごさいます）
- お持ち物：** 会員証

参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡の際は、会員番号をお伝えください。



電話：029-879-7351

Mail：mado@tsukaiyasusa.jp

（受付時間：平日 9:00～17:00）

※恒例の「みんなラボ総会」は、3月17日（金）に開催予定です。後日改めてご案内させていただきます。

