

第44回 みんなラボカフェのご案内



みんなラボ会員の皆様

早いもので今年も師走となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。さてこのたび、「みんなの使いやすさラボ」では、第44回みんなラボカフェとして、川口勝浩さん（資生堂ジャパン株式会社）に、「健康寿命と化粧・身だしなみのちから」と題してお話しいただきます。健康寿命を延ばす秘訣とは何でしょうか？それは脳、身体、心の健康にあると考えます。心身が丈夫でも認知症を患うと自由に外出することはできません。脳と心がしっかりしていても足腰が丈夫でないと友人と会うこともままなりません。脳と身体が丈夫でも気分が沈んでいては元気に過ごせそうにはありません。川口さんの研究グループは、**化粧が脳、身体、心のすべてを元気にすること**を発見しました。**男性は？**と思った方、化粧を身だしなみと置き換えれば、同じ効果が期待できます。お楽しみに！

- 日程：** 2016年12月16日（金）
- 時間：** 13時30分～ 15時00分
- 場所：** つくばイノベーションプラザ 大会議室（詳細は裏面）
- 持ち物：** 会員証 ※謝金は発生いたしません。

参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。



電話：029-879-7351
Mail：mado@tsukaiyasusa.jp

（受付時間：月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00）

会場のご案内

今回のみんラボカフェは、

「つくばイノベーションプラザ（旧：つくばサイエンスインフォメーションセンター）」の中の
大会議室にて開催いたします。



「イノベーションプラザ」外観

※つくば駅前のNOVAホールに隣接しています。

★★★★お車でお越しの場合★★★★

- ・近隣の駐車場（北1、南2など）をご利用ください(有料)。
- ・商業施設（西武やQ't）提携の駐車場は、お買い物により3時間まで無料となります。

皆様のお越しをお待ちしております！



みんなの使いやすさラボ
Center for Usability and Aging Research