

第 39 回 みんなの使やすさラボのご案内



このたび「みんなの使やすさラボ」では、第39回みんなの使やすさラボとして、松葉佐智子さん（東京ガス株式会社 都市生活研究所）に、「快適バスライフのすすめ」と題してお話しいただきます。

入浴は、からだの汚れを落とすばかりではなく、心身の疲れの解消やリラックス効果などが期待されます。からだに与える負担をできるだけ軽くしながら、入浴の効果をしっかりと得られる入浴法についてご紹介しながら、「安心、快適な入浴方法」について、意見交換ができればと思います。

たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

日程： 5月10日（火）
時間： 13時30分～15時00分
場所： BiVi つくば 筑波大学サテライトオフィス
つくば総合インフォメーションセンター交流サロン

参加を希望される方は、みんなの使やすさラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。



電話：029-879-7351

Mail：mado@tsukaiyasusa.jp

（受付時間：月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00）