

第 37 回 みんなラボカフェのご案内

みんなラボ会員の皆様



朝晩の冷え込みから冬の訪れを感じさせる季節となりました

たが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さてこのたび、「みんなの使いやすさラボ」では、第 37 回みんなラボカフェとして、江尻桂子さん（茨城キリスト教大学）に、「家族の介護、どうしたら無理なく続けられますか？」と題してお話しいただきます。

より良い家族介護のためには、介護を受ける側はもちろん、介護を行う側の心とからだの健康を考えることが大切です。最近の調査を紹介しながら、また、参加者の皆様からご意見を伺いながら、どうしたら介護に携わる人が毎日をより健康にいきいきと過ごせるのかを一緒に考えたいと思います。たくさんの皆様のお申し込みをお待ちしております。

日程： 2月23日（火）

時間： 13時00分～ 15時00分

場所： BiVi つくば 筑波大学サテライトオフィス

（裏面の地図をご覧ください）

持ち物： 会員証

※謝金は発生いたしません。

参加を希望される方は、みんなラボまでお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡の際は、会員番号をお伝えください。



電話：029-879-7351

Mail：mado@tsukaiyasusa.jp

（受付時間：月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00）

※第 38 回みんなラボカフェは 3 月に開催予定です。
こちらについては、後日改めてご案内させていただきます。